

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 013

С.С. Сидорова



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.03.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная.,		200/5	282
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	505	587
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	192
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	114,91	796	822
Всего:	199,91	1 301	1 410

Для всего меню

В граммах
Белки 43,76
Жиры 46,67
Углеводы 184,35

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 138
ВИТС - 12,4

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,59
ВИТЕ - 0,91
ВИТВ2 - 1,03
ВИТD - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 113,89
K - 978,48
Ca - 576,11
P - 732,22
Fe - 8,06
I - 151,7

Mg - 160,26
Se - 31,33

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г